**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 52 ИМ.В. В. ЛАПИНА»**

**(МБОУ «ЦО № 52 ИМ. В. В. ЛАПИНА»)**

|  |  |
| --- | --- |
| Принято:Педагогическим советомМБОУ «ЦО № 52 им. В.В. Лапина»*Протокол от 31.08.2023 № 1* | УТВЕРЖДЕНО:Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Авдеева*Приказ от 01.09.2023 г. № 63-3-о* |

**`**

**Положение**

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

**мбоу «цо № 52 им. В. В. Лапина»**

**(дошкольнОЕ ОБРАЗОВАНИЕ)**

*2023 год*

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Режим занятий муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «ЦО № 52 им. В. В. Лапина» (дошкольное образование) (далее – МБОУ «ЦО № 52 им. В. В. Лапина») регламентируется на основании:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (далее – ФЗ «Об образовании в РФ»);

- Устав МБОУ «ЦО № 52 им. В. В. Лапина»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.364820 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Правила внутреннего распорядка воспитанников МБОУ «ЦО № 52 им. В. В. Лапина»;

- Образовательная программа дошкольного образования МБОУ «ЦО № 52 им. В. В. Лапина» (Приказ от 31.08.2023 № 62-4-о), разработанная на основании федеральной образовательной программы дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной программы дошкольного образования»).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся (воспитанников) МБОУ «ЦО № 52 им. В.В. Лапина» (дошкольное образование).

1.3. График работы образовательной организации определяет учредитель, полномочия которого осуществляет муниципальное образование г.Тула в лице управления образования администрации города Тулы.

**2. РЕЖИМ РАБОТЫ**

2.1. Режим работы: с 07.00 ч. до 19.00 ч. с 12-часовым пребыванием детей.
2.2. Структурные подразделения, реализующие программы дошкольного образования, функционируют в режиме 5-дневной рабочей недели.
2.3. Нерабочие дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.
2.4. Режим и распорядок дня осуществляется с учетом требований СанПин 1.2.3685-21, условий реализации образовательной программы дошкольного образования МБОУ «ЦО №52 им. В. В. Лапина», потребностей участников образовательных отношений.

2.5. Режим дня предусматривает рациональное чередование перерывов на сон и бодрствование в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает удовлетворительное самочувствие и активность воспитанников, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

2.6. Основными компонентами режима дня являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых (самостоятельная деятельность), прием пищи, соблюдение культурно-гигиенических навыков и т.д.

2.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренными СанПин 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20.

2.8. Режим дня организован с учетом сезонных изменений, таким образом в теплый период года ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе увеличивается.

**3. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ (ОБУЧАЮЩИХСЯ)**

**3.1. Требования к организации образовательного процесса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Показатель** | **Возраст** | **Норматив** |
| *Начало занятий, не ранее* | все возрасты | 8.00 ч. |
| *Окончание занятий, не позднее* | все возрасты | 17.00 ч. |
| *Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более* | от 1,5 до 3 лет | 10 минут |
| от 3 до 4 лет | 15 минут |
| от 4 до 5 лет | 20 минут |
| от 5 до 6 лет | 25 минут |
| от 6 до 7 лет | 30 минут |
| *Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более* | от 1,5 до 3 лет | 20 минут |
| от 3 до 4 лет | 30 минут |
| от 4 до 5 лет | 40 минут |
| от 5 до 6 лет | 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна |
| от 6 до 7 лет | 90 минут |
| *Продолжительность перерывов между занятиями, не менее* | все возрасты | 10 минут |
| *Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее* | все возрасты | 2-х минут |

3.2. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся преимущественно в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

3.3. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.4. При планировании занятий учитывается баланс умственной и физической деятельности обучающихся. С целью профилактики утомляемости детей, занятия, требующие высокой умственной работоспособности, проводятся в сочетании и чередовании с физкультурными и музыкальными занятиями.

3.5. Во время проведения образовательной деятельности педагог должен проводить физкультминутки, предусматривающие гимнастику для глаз, контроль за осанкой, в том числе во время рисования, лепки, письма и т.д.

3.6. Одно из занятий физической культуры для детей возрастной категории 5-7 лет проводится на открытом воздухе с учетом метеорологических условий (температура воздуха, скорость ветра и т.п.). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

3.5. Образовательный процесс осуществляется в течение учебного года; учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 мая текущего года.

3.6. В летний период времени образовательная деятельность не осуществляется с 01 июня по 31 августа текущего года; вместе с тем проводится летняя оздоровительная кампания, предусматривающая проведение развлечений, досугов, праздников и т.д.

3.7. В середине учебного года для детей организуются каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится.

**4. Показатели организации режима дня**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Продолжительность дневного сна,*  *не менее* | 1-3 года | 3 часа |
| 4-7 лет | 2,5 часа |
| *Продолжительность прогулок,*  *не менее* | для детей до 7 лет | 3 часа в день |
| *Суммарный объем двигательной активности, не менее* | все возрасты | 1 час в день |
| *Утренняя зарядка, продолжительность,* *не менее* | до 7 лет | 10 минут |

**5. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ**

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах для детей от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях следующая:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование интерактивного средства обучения** | **Возраст ребенка, лет**  | **Продолжительность мин.,** **не более** |
| **1 занятие** | **всего в день** |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

5.3. Продолжительность непрерывного использования ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях детьми составляет 5-7 минут.

**6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01.09.2023 г.

6.2. Настоящее Положение действует до принятия нового, либо внесения изменений в действующее, и согласования с Советом учреждения в установленном порядке.

6.3. Образовательная организация (педагоги, другие специалисты (при наличии)) несет ответственность за реализацию и качество реализуемых образовательных программ, методов и средств организации образовательного процесса.