

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Тульской области

Управление образования администрации города Тулы

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Центр образования №52 им. В. В. Лапина»

(МБОУ «ЦО №52 им. В. В. Лапина»)

ПРИНЯТА
решением педагогического
совета от 29.08.2025
Протокол № 1

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по ВР Г.С. Фомина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ЦО №52
им. В.В.Лапина»
_____/ С.В.Авдеева/
Приказ от 29.08.2025 №44-4-О

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности

«Отряд ПСП»

направление «Занятия, направленные на удовлетворение социальных
интересов и потребностей обучающихся»

для 5 класса

на 2025 – 2026 учебный год

Программу разработал(а\и):
Андрянова Елена Андреевна

Пояснительная записка

В основу программы внеурочной деятельности «Отряд ПСП» положены идеи и положения Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.

Актуальность программы:

Техногенная деятельность современного общества, обострение социальных противоречий, проявление разрушительных сил природы, явившихся следствием непродуманных отношений общества с окружающей средой, создают предпосылки для возникновения множества опасностей, угрожающих жизни и здоровью человека. Преодолеть эти опасности или, в крайнем случае, уменьшить, смягчить их воздействие возможно при условии систематического обучения каждого человека стратегии поведения в различных ситуациях, создающих угрозу для его нормальной жизни, труда и отдыха.

В связи с этим особую роль приобретает начальное звено школьного обучения, где закладывается фундамент отношений человека с окружающим миром и где, в силу возрастных психофизиологических особенностей – чрезвычайная любознательность и эмоциональность, подвижность и физическая слабость по сравнению со взрослыми людьми, незнание и непонимание подстерегающих человека опасностей и неумение прогнозировать последствия своего поведения при встрече с ними, а также отсутствие самостоятельного опыта взаимоотношений с людьми, природными обитателями и явлениями, техникой. Подтверждением этому служат печальные факты гибели и получения травм детей в быту, в природном окружении, на транспортных магистралях, при общении с социально-опасными личностями. Эти обстоятельства говорят о необходимости усиления систематического и планомерного, а не эпизодического, от случая к случаю, обучения ребёнка умению безопасно жить, учиться, отдыхать, играть, трудиться. Важную роль в этом процессе может сыграть предлагаемая для внеурочной деятельности в начальной школе программа «Отряд юных пожарных».

В процессе обучения по данной программе дети приобретают знания, умения и навыки по поведению в быту, на улицах, в природе; на занятиях рассматриваются необходимые меры по безопасности в обращении с огнем, с приборами пожаротушения и во многих других ситуациях.

Целью рабочей программы является повышение уровня знаний учащихся по пожарной безопасности, подготовка детских добровольных пожарных дружин.

Задачи.

Рабочая программа направлена на формирование у младших и старших школьников сознательного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих, приобретения первичных знаний и умений распознавать и оценивать опасные ситуации, определять способы защиты от них, и, в конечном счете, для воспитания личности безопасного типа - личности, хорошо знакомой с современными проблемами безопасности жизни человека, осознающей их важность, стремящейся решать эти проблемы и при этом разумно сочетать личные интересы с интересами общества.

Возраст детей, участвующих в реализации программы.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Отряд ПСП» рассчитана на детей среднего и старшего школьного возраста 12-17 лет.

Срок реализации программы.

Программа рассчитана на 1 года обучения и составляет 68 часов. Занятия проходят 1 раз в неделю, продолжительностью 2 учебных часа.

Формы организации внеурочной деятельности:

- беседы;
- экскурсии;
- викторины;
- презентации;
- театрализованное представление.

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты:

- выраженной устойчивой познавательной мотивации;
 - положительной, адекватной, дифференцированной самооценки;
 - компетентности в реализации основ гражданской идентичности в поступках и деятельности;
 - морального сознания на конвенциональном уровне, способности к решению моральных дилемм на основе учёта позиции партнёров в общении, устойчивое следование в поведении моральным нормам;
 - установки на здоровый образ жизни и реализации её в реальном поведении и поступках;
 - эмпатии как осознанного понимания чувств других людей и сопереживания им, выражающихся в поступках, направленных на помощь;
- Регулятивные результаты:**

- преобразовывать практическую задачу в познавательную;
- проявлять инициативу в сотрудничестве;
- самостоятельно, адекватно оценивать правильность выполнения действия и вносить необходимые коррективы;

Познавательные результаты:

- осуществлять расширенный поиск информации с использованием ресурсов библиотек и интернета;
- осознанно и произвольно строить речевое высказывание в устной и письменной форме;
- строить логическое рассуждение, включающее установление причинно-следственных связей;

Коммуникативные результаты:

- учитывать разные мнения и интересы и обосновывать собственную позицию;
- продуктивно разрешать конфликт на основе учёта интересов и позиций всех его участников;
- последовательно и полно передавать партнёру необходимую информацию;
- задавать вопросы, необходимые для организации собственной деятельности и сотрудничества с партнёром; адекватно использовать речь для планирования и регуляции своей деятельности.

Основными способами достижения планируемых результатов является проведение по окончании изучения раздела обобщающих игр, викторин, конкурсов, практических занятий.

В результате освоения программы «Юный пожарный», учащиеся должны

знать:

- основные положения нормативных документов по организации тушения пожаров и ведения аварийно-спасательных работ;
- принципы организации и порядок тушения пожаров
- особенности применения специальных средств пожаротушения, оборудование, приборов, инструментов, приспособлений;

Приемы и средства оказания первой доврачебной помощи;

Способы переноски и транспортировки пострадавших при различных травмах. **научиться:**

- применять и эффективно использовать спасательную технику, средства пожаротушения, приборы, оборудование и средства связи;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- контролировать личное морально-психологическое состояние при пожарах и других чрезвычайных ситуациях.

иметь представление:

- об отечественном и зарубежном опыте тушения пожаров;
- о перспективах развития отечественных аварийно-спасательных средств и средств пожаротушения;
- о природных явлениях региона;
- о процессе горения, пожаре и его развитии, особенностях тушения пожаров различных категорий на различных объектах.

Обучающиеся участвуют в рейдах по проверке противопожарного состояния школы, выступают в составе агитбригад.

Содержание программы курса внеурочной деятельности.

I. Пожарно - профилактическая подготовка.

1. Вводное занятие. Цели и задачи дружин юных пожарных. Развитие пожарной охраны и добровольных пожарных России. Положение о ДЮП (Приложение 1)

Цели и задачи пожарных дружин. Ознакомление учащихся с историей создания и развития пожарной охраны. Первые попытки организовать борьбу с пожарами при Иване Грозном; развитие пожарной охраны при Петре I, Екатерине II.; пожары Москвы; научно-технические достижения в области предупреждения и тушения пожаров; направления деятельности пожарной охраны и добровольных пожарных организаций.

Практическая работа: составление словарика научно-технических терминов.

2. Что такое огонь? Пожар как явление. Основные характеристики горючей среды и источников зажигания.

Понятие о физико-химических основах горения. Огонь – друг и враг человека; какую пользу приносит огонь человеку; как человек научился управлять огнем. Последствия пожаров в жилых домах и других зданиях. Почему надо знать и строго соблюдать меры предосторожности в обращении с огнем.

Практическая работа: демонстрация особенностей возгорания различных горючих материалов; демонстрация действия различных средств пожаротушения.

3. Отчего происходят пожары? Данные по пожарам за последний год. Рассказы о некоторых характерных пожарах.

Основные причины пожаров. Основы профилактики пожаров. Предупреждение травматизма и несчастных случаев во время пожаров. Рассказы о некоторых крупных пожарах.

Практическая работа: выполнение презентаций на тему «Причины возникновения пожаров»

4. Правила пожарной безопасности в школе и в быту.

Освоение умений и навыков профилактики пожарной безопасности в образовательных и культурно-зрелищных учреждениях, в быту. Правила содержания зданий и помещений, виды и

назначение путей эвакуации при пожаре. Движение во время эвакуации. Требования к содержанию эвакуационных путей. Анализ причин гибели людей при пожарах.

Практическая работа: проверка состояния средств пожаротушения в данном образовательном учреждении и в других муниципальных учреждениях.

5. Что делать при возникновении пожара?

Элементарные способы тушения возгораний. Эвакуация из пожарной зоны. Правила действия в случае возникновения пожара. Практическое освоение приемов тушения возгораний. Освоение навыков эвакуации при пожаре.

Практическая работа: тренинги по правильному использованию средств пожаротушения. Выполнение памяток по теме.

6. Ответственность за нарушение правил пожарной безопасности.

Ознакомление с основными статьями Кодекса об административных правонарушениях в Российской Федерации. Административная ответственность граждан, должностных, юридических лиц за нарушения требований пожарной безопасности.

Практическая работа: подготовка иллюстрированных материалов для проведения бесед по профилактике пожарной безопасности дома и в образовательных учреждениях.

II. Тактико-техническая подготовка

1. Средства противопожарной защиты и тушения пожаров. Общие сведения

Освоение знаний и умений в области противопожарной защиты и тушения пожаров. Назначение, область применения автоматических систем пожаротушения и сигнализации. Основные параметры станции пожарной сигнализации, пожарных извещателей. Принцип действия, устройство систем водяного, пенного, газового, порошкового пожаротушения. Назначение и устройство систем оповещения и управления эвакуацией.

Практическая работа: распределение обязанностей между членами отряда юных пожарных; проведение организационно - деятельности игры по отработке действий юных пожарных при возникновении возгорания.

2. Первичные средства тушения пожаров. Пожарные автомобили и противопожарное оборудование

Виды, назначение, правила содержания и порядок применения первичных средств тушения пожаров. История возникновения и развития огнетушащих средств. Технические характеристики огнетушащих веществ. Классификация огнетушителей, область их применения. Выбор огнетушащих веществ при тушении различных материалов. Пожарная техника и пожарнотехническое вооружение.

Практическая работа: тренинги по освоению навыков использования различных средств пожаротушения в быту, в школе. Экскурсия в пожарную часть. Изготовление поделок на тему «Средства тушения пожара»

3. Основы профессии пожарного

Понятие о героической профессии пожарного. Встреча с ветеранами пожарного дела.

Формирование у ребят необходимых волевых и морально психологических качеств.

Приобретение навыков слаженной работы в составе группы.

Практическая работа: выполнение рисунков на тему «Профессия пожарного»

4. Первичная доврачебная помощь при пожаре

Освоение приемов оказания первой доврачебной помощи. Анатомия и физиология человека. Органы дыхания, значение их для деятельности организма. Сердечно-сосудистая система. Степени ожогов, доврачебная помощь при ожогах. Отравление продуктами горения, первая помощь.

Практическая работа: тренинги по освоению приемов оказания первой доврачебной помощи пострадавшим при пожаре.

5. Противопожарное водоснабжение

Понятие о свойствах воды как основного вида огнетушащих средств; способы подачи воды при пожаре. Виды водопроводов и их технические характеристики. Пожарные водоемы, пожарный гидрант и пожарный кран; их назначение.

Практическая работа: освоение на практике на доступном уровне противопожарного водоснабжения.

6. Подведение итогов. Проведение мероприятий противопожарной направленности

Подведение итогов работы объединения «Дружина юных пожарных». Подготовка к мероприятиям.

Практическая работа: проведение мероприятий противопожарной направленности.

Формы контроля: Контрольно-измерительные материалы (Приложение2)

Техническое оснащение учебных занятий: компьютер, проектор.

Учебный план

№ п/п	Темы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
I. Пожарно-профилактическая подготовка				
1	Вводное занятие. Цели и задачи дружин юных пожарных. Развитие пожарной охраны и добровольных пожарных России	3	2	1
2	Что такое огонь? Пожар как явление. Основные характеристики горючей среды и источников зажигания. (Рейд в микрорайоне школы совместно)	5	4	1
3	Отчего происходят пожары? Данные по пожарам за последний год. Рассказы о некоторых характерных пожарах (Викторины 1-4 класс)	3	2	1
4	Правила пожарной безопасности в школе и в быту	2	1	1
5	Что делать при возникновении пожара?	2	1	1
6	Ответственность за нарушение правил пожарной безопасности	2	1	1
II. Тактико-техническая подготовка				
1	Средства противопожарной защиты и тушения пожаров. Общие сведения	4	3	1
2	Первичные средства тушения пожаров. Пожарные автомобили	4	3	1

	противопожарное оборудование (Отработка навыков)			
3	Основы профессии пожарного	2	1	1
4	Первичная доврачебная помощь при пожаре	2	1	1
5	Противопожарное водоснабжение	1	1	0
6	Подготовка к соревнованиям ДЮП	3	2	1
7	Проведение мероприятий по ПБ Подведение итогов. .	1	0	1
Итого		34	22	12

1. Цель «Отряда ПСП»

2.1. Отряд ПСП (Предотвращение, Спасение, Помощь) создан с целью совершенствования системы обучения детей мерам пожарной безопасности, их профессиональной ориентации, пропаганды пожарно-технических знаний и реализации задач, направленных на предупреждение пожаров и умений действовать при пожаре.

2. Задачи «Отряда ПСП»

2.1. Повышение образовательного уровня детей и подростков и их участие в обеспечении пожарной безопасности.

2.2. Проведение противопожарной пропаганды.

2.3. Профессиональная ориентация подростков.

2.4. Организация и проведение рейдов и проверок противопожарного состояния в зданиях и помещениях.

2.5. Организация выпуска информационных бюллетеней.

2.6. Участие в распространении наглядно-изобразительных тематических материалов.

2.7. Участие в проведении смотров, конкурсов, и военно-спортивных игр.

2.8. Под руководством руководителя отряда, педагога-организатора, преподавателя «Основы безопасности и защиты родины», сотрудников, местного Управления по гражданской обороне, и чрезвычайным ситуациям, сотрудников пожарной части:

2.8.1. Осуществление подготовки юных пожарных к действиям при возникновении пожара. 3.8.2.

Поддержание необходимой профессиональной и спортивной готовности юных пожарных.

2.9. Приобретение навыков и умений работы с первичными средствами пожаротушения. 3.10.

Участие в соревнованиях по пожарно-спасательному спорту.

2.11. Ознакомление с пожарными автомобилями и пожарно-техническим вооружением, средствами сообщения о пожаре, системами обнаружения и тушения пожаров.

2.12. Проведение массово-разъяснительной работы среди обучающихся, работников и сотрудников школы, педагогического состава.

2.13. Участие в проведении пожарно-профилактических мероприятий в школе.

2.14. Проведение тематических конкурсов, олимпиад, викторин, экскурсий, походов, рейдов, игр в школе среди обучающихся всех звеньев.

2.15. Организация встреч с работниками и ветеранами пожарной охраны.

3. Структура и организация работы «Отряда ПСП»

Членами «Отряда ПСП» могут быть обучающиеся в возрасте от 10 до 17 лет, которые изъявили желание принять активное участие в работе дружины.

3.1. «Отряд ПСП» создается при наличии не менее 10 членов дружины.

3.2. При наличии не менее 16 человек отряд делится на отряды и звенья.

3.3. Прием в члены «Отряда ПСП» производится общим собранием дружины на основании устного или письменного заявления учащегося.

3.4. Со всеми принятыми в члены «Отряда ПСП» проводятся занятия по программам подготовки членов дружины.

3.5. «Отряда ПСП» строит свою работу на основе самоуправления:

3.6. Высшим органом Самоуправления «Отряда ПСП» является общий сбор дружины.

3.6.1. Общий сбор дружины проводится в случаях:

- Для выбора Совета отряда;
- Утверждения плана работы отряда;
- Приема новых членов дружины;
- По мере необходимости.

3.6.2. Повседневное руководство работой отряда осуществляет Совет дружины.

3.7. Совет дружины из своего состава избирает командира, его заместителя, командиров звеньев и отрядов.

3.9. При соответствующих условиях члены отряда могут обеспечиваться форменной одеждой установленного образца.

3.10. За активную работу в отряде, показанные способности и старание при изучении пожарного дела члены дружины награждаются грамотами и ценными подарками.

4. Обязанности юных пожарных

4.1. Член отряда обязан:

4.1.1. Знать и выполнять требования настоящего Положения в части основных направлений работы дружины.

4.1.2. Знать и выполнять права и обязанности членов дружины.

4.1.3. Дорожить честью и званием юного пожарного.

4.1.4. Активно участвовать в работе дружины.

4.1.5. Своевременно и точно выполнять все задания Совета дружины и ее командира.

4.1.6. Изучать и знать историю развития пожарной охраны и добровольчества, пожарное дело, повседневно повышать свой образовательный и физический уровень развития.

4.1.7. Проводить профилактическую и разъяснительную работу среди учащихся по предупреждению пожаров доступными формами и методами.

4.1.8. Под руководством преподавателя-организатора ОБЗР и сотрудников Управления по ГО и ЧС и пожарной части принимать участие в пожарно- профилактических мероприятиях в школе и по месту жительства.

5. Права юных пожарных

Член «Отряда ПСП» имеет право:

5.1.1. Избирать и быть избранным в руководящие органы дружины.

5.1.2. Принимать участие в обсуждении вопросов, касающихся деятельности дружины, а также вносить предложения по улучшению ее работы.

5.1.3. Обращаться за помощью, и консультациями по вопросам пожарной безопасности в Управление по ГОЧС и пожарную часть.

5.1.4. Носить атрибутику и форму одежды юного пожарного.

5.1.5. Под руководством работников и сотрудников пожарной части участвовать в патрулировании и рейдах по предотвращению возникновения возгораний.

5.1.6. Пользоваться спортивно-техническими сооружениями и инвентарем подразделений местных органов МЧС России с соответствующего разрешения.

5.1.7. Принимать участие в соревнованиях по пожарно-спасательному спорту, а также в конкурсах и викторинах (и т.п.) по пожарной безопасности.

6. Руководство работой «Отряда ПСП»

Руководство работой «Отряда ПСП» и разработку программы подготовки юных пожарных осуществляет администрация МБОУ «ЦО №52 им. В.В. Лапина» совместно с местным Управлением по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям.

Координационно-методическую работу с «Отрядом ПСП» проводит пожарная часть:

Оказывает методическую, консультативную, координационную и организационную помощь.

Оказывает помощь в создании и организации работы дружины, тематических мероприятий, тренировок и соревнований по пожарно-спасательному спорту. Обобщает и распространяет

передовой опыт работы «Отряда ПСП».

Принимает участие в подготовке и проведении мероприятий по предупреждению пожаров.

Разрабатывает программы о смотрах-конкурсах, викторинах и соревнованиях по пожарно-спасательному спорту, а также организует и проводит вышеуказанные мероприятия.

Оказывает содействие руководителю дружины, преподавателю-организатору «Основ безопасности и защиты родины» в проведении занятий по пожарной безопасности.

7. Материально-техническое и финансовое обеспечение деятельности «Отряда ПСП»

Материально-техническое и финансовое обеспечение деятельности отряда осуществляется из источников, не запрещенных действующим законодательством.

Денежные средства направляются на решение основных задач отряда.

Образцы форменной одежды членов «Отряда ПСП» разрабатываются и утверждаются администрацией учебного заведения.

8. Реорганизация и ликвидация «Отряда ПСП»

Реорганизация и ликвидация «Отряда ПСП» осуществляется по решению администрации образовательного учреждения.

Приложение 1

Викторина «Моя безопасность»

Вопросы викторины

1. Что делать, если загорелась ваша квартира?
2. Как правильно вызвать пожарную помощь?
3. Как потушить вспыхнувший пожар?
4. Что нужно сделать, если на человеке вспыхнула одежда?
5. Какие средства пожаротушения существуют?
6. Почему во время пожара нельзя открывать окна?
7. Сколько электроприборов можно одновременно включать в розетку?
8. Что предпринять, если произошло загорание телевизора?
9. Почему нельзя держать телевизор в стенке?
10. Как потушить электрическую проводку или электрооборудование?
11. Почему нельзя применять пенные огнетушители и воду для тушения электрической проводки под напряжением?
12. Что можно тушить углекислотным огнетушителем?
13. Что такое короткое замыкание?
14. Чем дополнительно опасно горение синтетических материалов?
15. Какие меры пожарной безопасности нужно соблюдать, уходя из дома?

Ответы викторины

1. Позвонить 01.
2. Назвать свою фамилию, адрес, сказать, что горит, где пожар.
3. Накрыть одеялом или плотным материалом.
4. Завернуть плотным одеялом
5. Вода, песок, земля, кошма, огнетушители.
6. С притоком кислорода огонь вспыхивает сильнее.
7. Не более двух, чтобы, не было перегрузки сети.
8. Выключить телевизор, вынуть вилку из розетки. Если горение не прекращается, то осторожно залить водой, стараясь не попасть на нагретый кинескоп.
9. Телевизор перегревается, а если он загорится, то будет трудно потушить.
10. Нельзя их потушить, когда они находятся под напряжением. Необходимо сначала обесточить.
11. Вода — проводник электричества, может быть поражение током.
12. Им можно тушить электрическую проводку, находящуюся под напряжением, ценные вещи, картины, шторы в театре. Углекислота не оставляет следов.
13. Короткое замыкание происходит от перегрузки сети, когда в сеть одновременно включают несколько приборов большой мощности, например, утюг, плитку.
14. При горении искусственных тканей и волокон (пенопласта, поролона и поливинила) выделяется ядовитый газ.
15. Выключить все электрические приборы без присмотра, погасить топящуюся печь, не оставлять без присмотра малолетних детей.

Список литературы:

1. Л.П.Анастасова, П.В.Ижевский, Н.В.Иванова Основы безопасности жизнедеятельности 2 класс - М.: «Просвещение», 2010
2. Л.П.Анастасова, П.В.Ижевский, Н.В.Иванова Основы безопасности жизнедеятельности 3-4 классы - М.: «Просвещение», 2011

Электронные ресурсы по пожарной безопасности:

1. <http://school-collection.edu.ru/catalog/rubr/92178f2b-02ec-40f0-96db-bc60c2b5ecba> Основы пожарной безопасности
2. <http://pozarnyi.ru/> - Пожарный сайт
3. <http://www.01club.ru/> - информационный сайт о пожарной безопасности
4. <http://www.youtube.com/watch?v=PWKoqorDLbM> - Азбука безопасности
5. <http://www.youtube.com/watch?v=5hQEwTINIE8> - серия мультфильмов «Пожарный Сэм»
6. <http://www.youtube.com/watch?v=qpKPD901j3I> - серия мультфильмов «Финли. Пожарная машина»
7. <http://www.youtube.com/watch?v=CulQrojIDXk> - Фиксики - Огнетушитель
8. <http://www.youtube.com/watch?v=cTpyJ8lQUZs> - Правила пожарной безопасности для детей